



Socorrismo

POR XIAN BREOGÁN RODRÍGUEZ BARROS

Indice

- ▶ ¿Qué es el socorrismo?
- ▶ Material
- ▶ Técnicas
- ▶ Socorrismo como deporte



¿Qué es el socorrismo?



¿Cuáles son las labores de un socorrista?

- ▶ Reconocer condiciones de riesgo que puedan convertirse en situaciones de peligro.
- ▶ Indicar a los visitantes de su zona de vigilancia cuales son los riesgos
- ▶ Reconocer a la(s) víctima(s) en situación de peligro dentro del agua.
- ▶ Entrar al agua en pos de la(s) víctima(s)
- ▶ Nadar hasta alcanzar la(s) víctima(s)
- ▶ Extraer a la(s) víctima(s) de la situación de peligro de vuelta a la orilla o lugar seguro
- ▶ Brindar los primeros auxilios básicos si son requeridos.

Material

► Aro salvavidas



► Boya torpedo

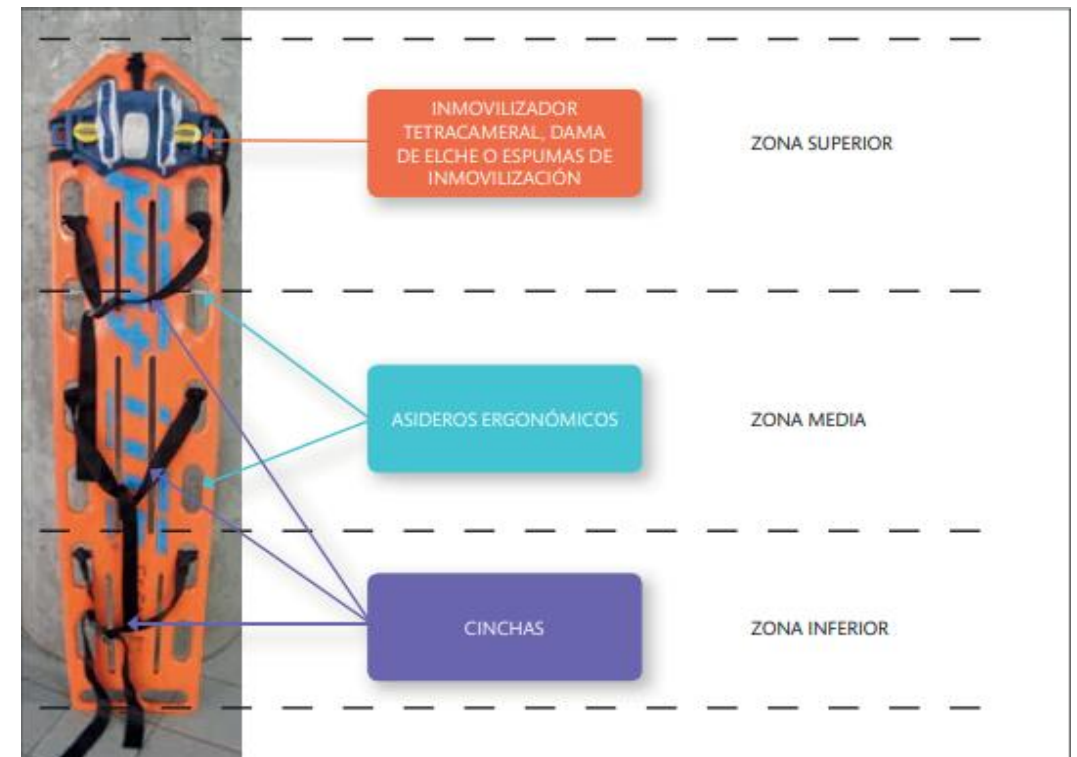


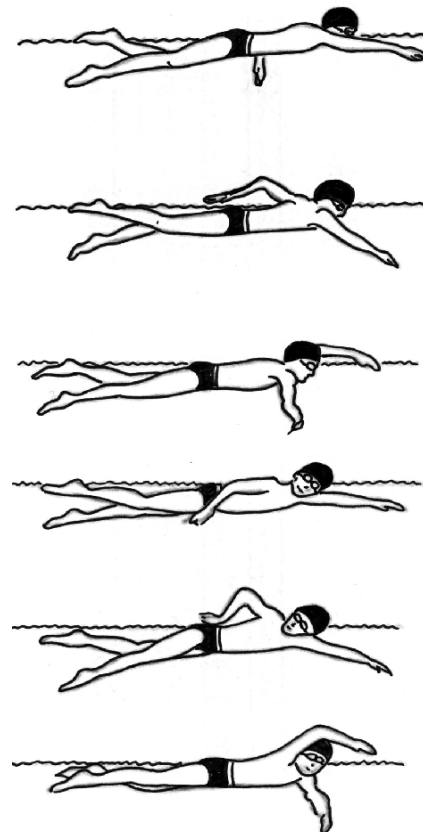
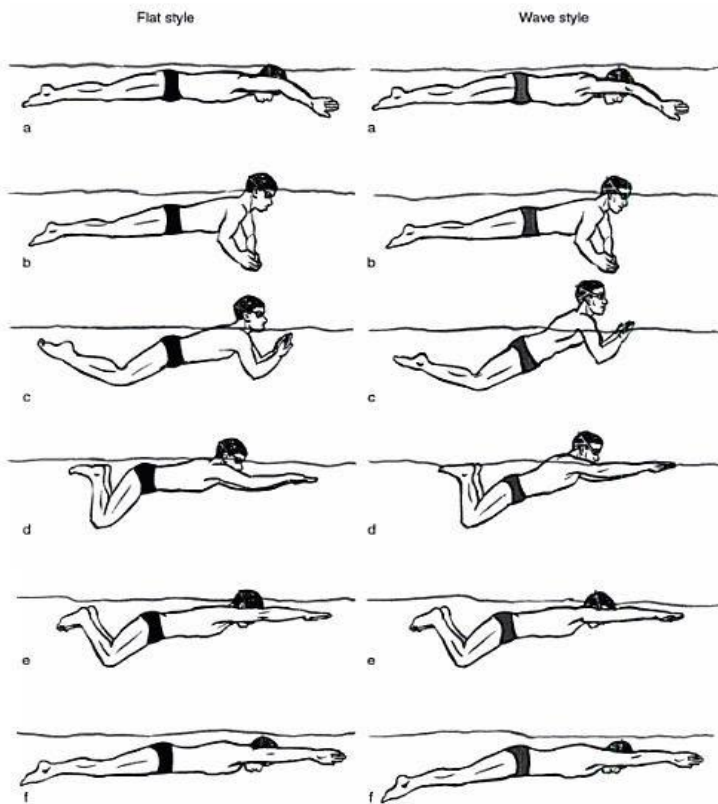
Material

- ▶ Tubo de rescate



- ▶ Camilla de rescate acuático



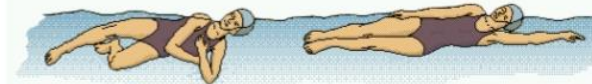


BRAZADA DE COSTADO



Con la oreja izquierda dirigida hacia abajo, el cuerpo adopta una posición que es paralela al fondo de la piscina.

El brazo derecho se mueve hacia el hombro izquierdo, al mismo tiempo, el brazo izquierdo empuja a través del agua. Las rodillas están ligeramente elevadas hacia el tórax.



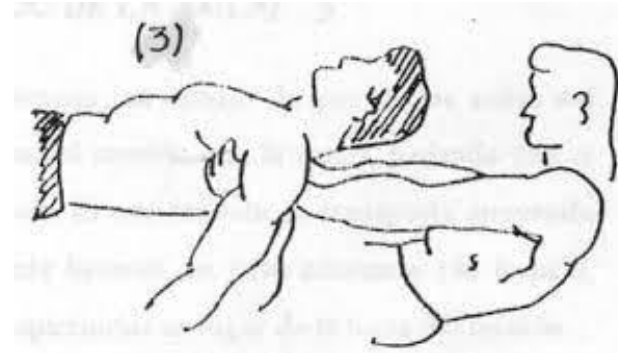
Los brazos se cruzan delante del pecho; a la vez, la pierna de arriba empuja hacia delante, y la pierna de abajo presiona hacia atrás.

Los brazos y las piernas vuelven a la posición inicial, y el cuerpo se desliza por el agua. El ciclo comienza de nuevo cuando el impulso de deslizamiento disminuye.

© Microsoft Corporation. Reservados todos los derechos.

Técnicas de salvamento

ESTILOS DE NATACIÓN:



Técnicas de salvamento

ESTILOS DE REMOLQUE



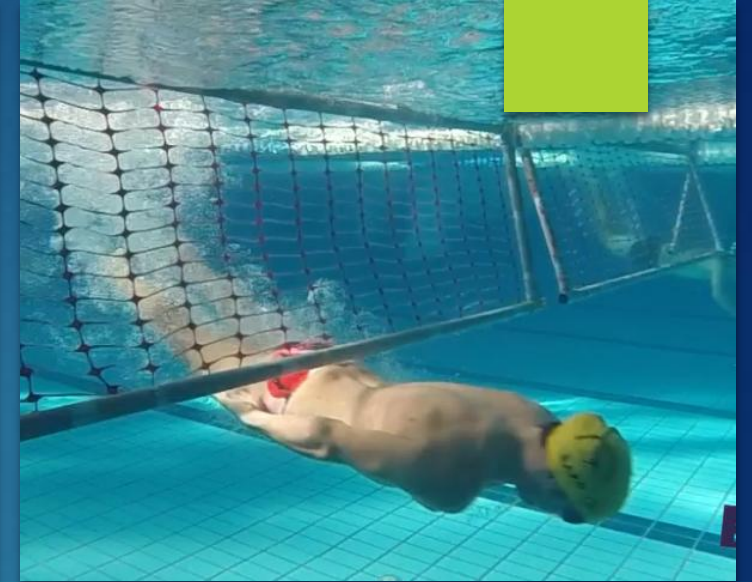
Técnicas de salvamento

RCP

The background is a collage. The top half shows a person's face wearing sunglasses and a life preserver, with the text 'Socorrismo como deporte' overlaid. The bottom half shows a close-up of a life preserver floating in the ocean.

Socorrismo como deporte

Pruebas deportivas



Exterior



Interior

OURENSE

Cristina Colomo lideró al Salvour y se proclamó tricampeona nacional

La representante ourensana se mostró intratable en las tres pruebas que disputó en Cantabria



SALVOUR

Curiosidad



Club Salvamento

SALVOU

.com

a de iniciación
a partir de

606 38 802

FIN