

[illegible]

Lara Vázquez González 1º BACH A

Índice

- Definición.
 - Tipos.
- Dificultades.
- Axudas.
 - Deportes adaptados.
 - Competicións.



Definición e tipos

- Definición: limitación dalgunha función, sendo por debaixo da media ou nula.
- Tipos:
 - Física.
 - Visceral.
 - Sensorial.
 - Psíquica.
 - Intelectual.
 - Psicosocial.



Dificultades

- Cada tipo de discapacidade é distinta e cada caso ten dificultades concretas dentro desta.
- Falta de autoestima, situacións estresantes en deportes de equipo, número reducido de profesorado preparado e equipamento especializado, dificultade de acceso, baixo nivel económico e pouca información e modelos dos medios.



Axudas

- Dar maior número de oportunidades, mellor tecnoloxía e equipamento, adestradores preparados, instalacións accesibles, maior publicidade en medios de comunicación e axudas en ámbito económico para as membros e o transporte.



Deportes adaptados



Exemplo

Golbol:

<https://youtu.be/cbmV7ZhZeSA>



Xogos Paralímpicos

- ❑ Fundada por Ludwig Guttman en 1960.
- ❑ Dez categorías por discapacidade.



Exemplo

<https://www.youtube.com/watch?v=I8fHNPtphd0>



Special Olympics

- ❑ Fundada por Eunice Kennedy Shriver en 1962.
- ❑ Especializado en discapacidades intelectuales.

***Special
Olympics***





Fin