



Nutrición

Índice

 Concepto de nutrición y alimentación

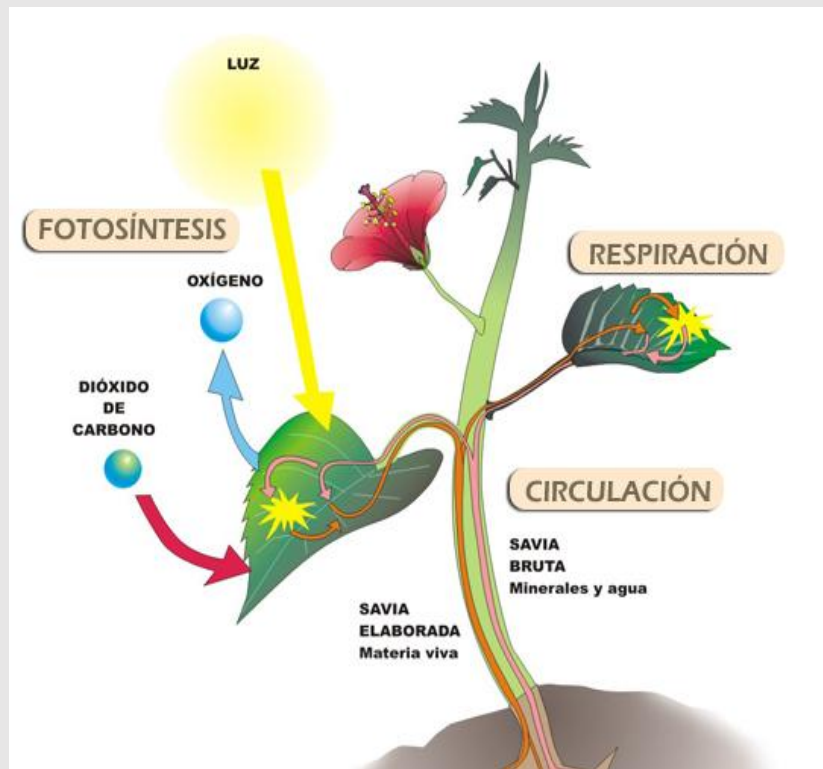
 Tipos de nutrición y alimentación

 Nutrición y salud

 Dietas y actividad física

Tipos de nutrición

Nutrición autótrofa



Nutrición heterótrofa



Tipos de nutrientes



Hidratos de carbono



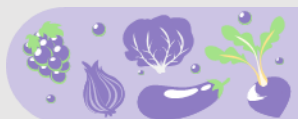
Lípidos o grasas



Proteínas



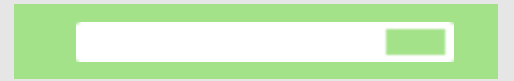
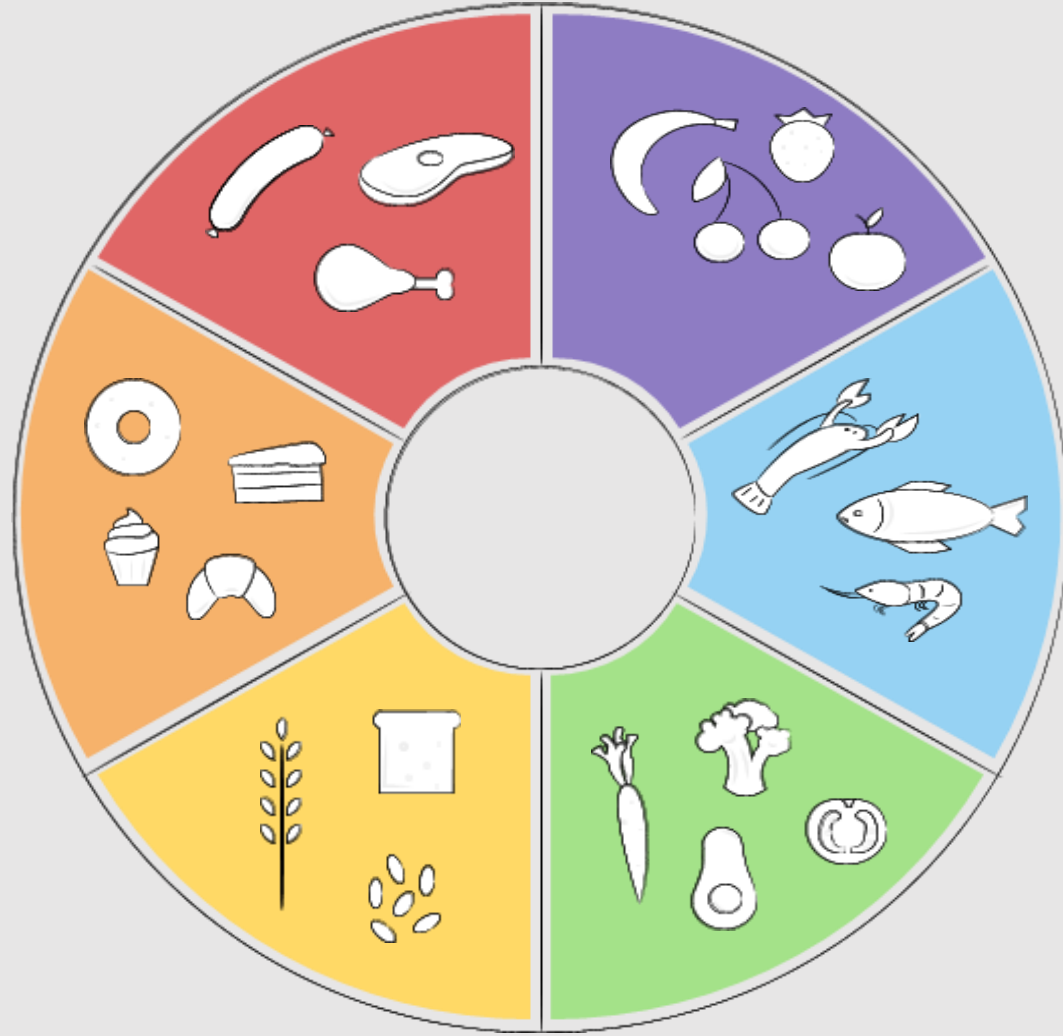
Sales minerales o vitaminas



Agua

Tipos de alimentación



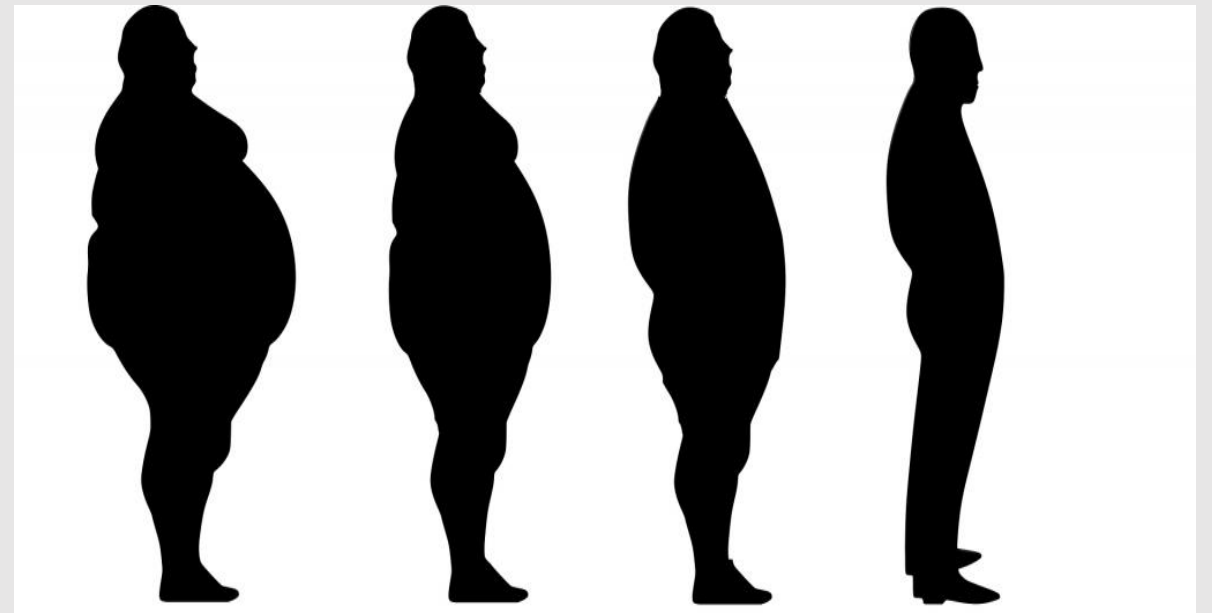


Enfermedades y trastornos alimenticios

Diabetes



Obesidad



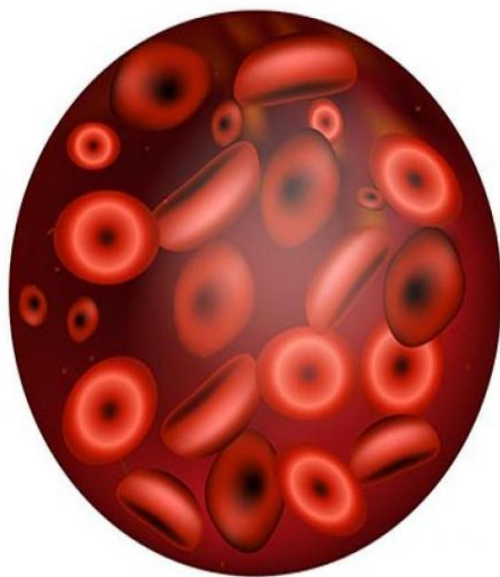
Anorexia



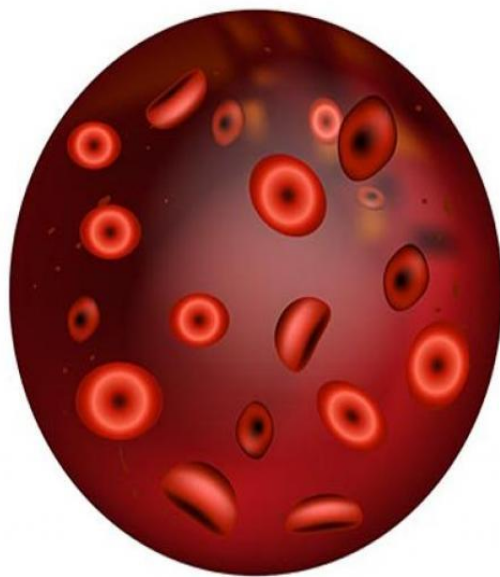
Bulimia



Anemia



Normal



Anemia

Desnutrición



Dietas y actividad física

