

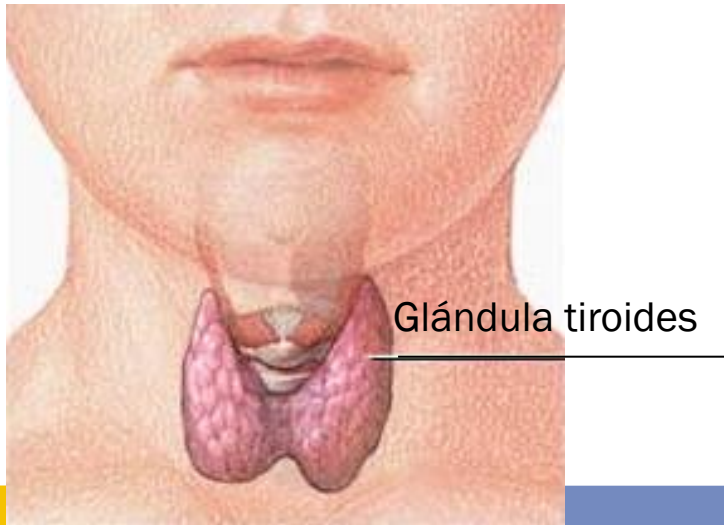
TIROIDES Y DEPORTE

ÍNDICE

- ¿Qué es la tiroides?
 - Síntomas de la tiroides
 - Distintos tipos de tiroides y sus diferencias
 - Hipertiroidismo
 - Hipotiroidismo
- 

¿QUÉ ES LA TIROIDES?

La enfermedad de la glándula tiroides se presenta cuando la tiroides (una glándula pequeña, con forma de mariposa que se encuentra en la parte delantera del cuello) no produce la cantidad adecuada de hormona tiroidea. Estas hormonas controlan la forma en que su cuerpo utiliza la energía.



Glándula tiroides

SÍNTOMAS MÁS COMUNES

- Variaciones del estado de ánimo
 - Dolores articulares
 - Agotamiento físico
 - Aumento o pérdida de peso
 - Intolerancia al frío/calor
 - Problemas de atención y concentración
 - Sueño excesivo
 - Retardo psicomotor
- 

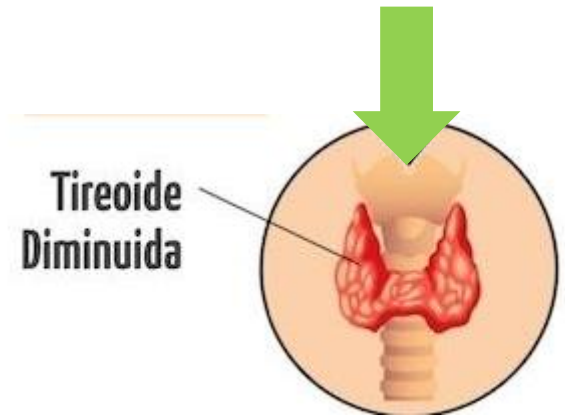
DISTINTOS TIPOS DE TIROIDES Y SUS DIFERENCIAS

Hipotiroidismo	Hipertiroidismo
Intolerancia al frío	Intolerancia al calor
Fatiga	Fatiga
Aumento de peso	Pérdida de peso
Frecuencia cardiaca lenta	Frecuencia cardiaca rápida o irregular
Piel seca	Piel húmeda
Palidez	Sudoración excesiva
Necesidad de dormir	Problemas para dormir

HIPERTIROIDISMO Y LA PRÁCTICA DEL DEPORTE

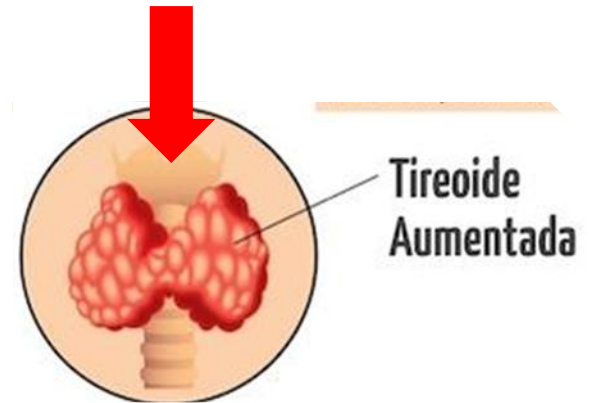


- Hipertiroidismo hereditario
- Tratamiento
- Analíticas
- Síntomas



HIPOTIROIDISMO Y LA PRÁCTICA DEL DEPORTE

- Hipotiroidismo producido por su cuerpo
- Tratamiento
- Analíticas
- Síntomas



FIN